



Pomoc- ważne adresy:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8
ul. Stępińska 6/8,
00-739 Warszawa
tel./fax
(0-22) 841-14-23

PSYCHOLOG SZKOLNY

p. Przemysław Marszał

przyjmuje:

w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 8

poniedziałek: 14:00-18:00

piątek: 8:00 – 12:00

Opinie o ryzyku dysleksji (6-9 lat)

Opinie o dysleksji

Orzeczenia o potrzebie wczesnego wspomagania
(dzieci w wieku 0-3 lat)

Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego

Orzeczenie o potrzebie nauczania indywidualnego

Porady we wszystkich sprawach, które niepokoją rodziców

Różnorodne zajęcia, warsztaty dla uczniów i rodziców

Opinie o potrzebie odroczenia klasy pierwszej

TELEFONY ZAUFANIA:

Telefon zaufania ZATRZYMAJ PRZEMOC **0 800 12 01 48**

Telefon zaufania Kuratorium Oświaty (0-22) 828-22-65
Policyjny Telefon Zaufania 0 800 12 02 26
Telefon zaufania Centrum Praw Kobiet (0-22) 621 35 37
Niebieska Linia (dla ofiar przemocy w rodzinie) 0 801 12 00 02

ŚWIETLICE SOCJOTERAPEUTYCZNE:

Świetlica Socjoterapeutyczna "CHATA"

ul. Obrzeźna 16a, 02-691 Warszawa
czynna: pon.-pt. 13.30-19.00
tel. (0-22) 847 60 93

Świetlica Socjoterapeutyczna

ul. Gagarina 27, 00-753 Warszawa
czynna: pon.-pt. 14.00-19.00
tel. (0-22) 841 93 49

Pracownia Komputerowa

ul. Woronicza 30, 02-640 Warszawa
czynna: pon., śr. i czw. 16.00-19.00
tel. (0-22) 846 97 26

Świetlice i Klub Młodzieżowy CARITAS

ul. Dereniowej 12 (świetlica i klub młodzieżowy)
al. KEN 101 (świetlica)

Środowiskowe Ogniska Wychowawcze TPD

ul. Zamiany 16 i ul. Małcużyńskiego 4 (w Szkole Podstawowej nr 336)

POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI I RODZICÓW BEZPŁATNA

Centrum Pomocy Dzieciom „Mazowiecka” przy Fundacji „Dzieci Niczyje”

psychologiczna, psychiatryczna i prawna pomoc dla dzieci; pomoc dzieciom maltretowanym fizycznie, psychicznie, wykorzystywanym seksualnie i zaniedbywanym
ul. Mazowiecka 12 lok 25, 00-048 Warszawa
tel. (0-22) 826-14-34, 826 88 62
e-mail: mazowiecka@fdn.pl

Centrum Pomocy Dzieciom Ofiarom Przestępstw

organizacja przesłuchań prokuratorskich i policyjnych dzieci – ofiar przestępstw
i udział w sprawach sądowych, interwencje kryzysowe, wykonywanie obdukcji lekarskich,

interdyscyplinarna pomoc dziecku i rodzinie, pomoc psychologiczna, grupy wsparcia, terapia dzieci,
konsultacje specjalistyczne
ul. Mazowiecka 12 lok 25, 00-048 Warszawa
tel. (0-22) 826-14-34, 826 88 62
e-mail: mazowiecka@fdn.pl
www.fdn.pl

Ośrodek Psychoterapii Dziecięcej – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

pomoc dla dzieci i młodzieży do 18. roku życia poradnictwo dla rodziców, terapia indywidualna, terapia rodzinna, psychoedukacja dla rodziców
ul. Sobieskiego 112, 00-764 Warszawa
tel. (0-22) 841 26 54

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

pomoc dla dzieci i młodzieży do 19. roku życia - terapia indywidualna – zaburzenia emocjonalne, zachowania, jedzenia; terapia rodzinna; konsultacje dla rodziców mających dzieci w wieku przedszkolnym; terapia grupowa dla gimnazjalistów – problemy emocjonalne, fobie szkolne
ul. Zamiany 13, 02-786 Warszawa
tel. (0-22) 644 83 18

Komitet Ochrony Praw Dziecka

pomoc psychologiczna i prawna dla krzywdzonych dzieci (wszystkie rozmowy, jakie odbywają się w KOPD, są poufne, można się także zgłaszać anonimowo)
ul. Hoża 27 a lok. 5, 00-521 Warszawa
tel. (0-22) 626-94-19 do 21, tel./fax. 626-94-19, 628-89-57
e-mail: kopd@kopd.pl

Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno –Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem OPTA

pomoc dla dzieci, młodzieży i rodzin: terapie indywidualna, grupowa, rodzinna; grupy socjoterapeutyczne; konsultacje wychowawcze dla rodziców; grupy edukacyjne dla rodziców, warsztaty dla dzieci i rodziców
ul. Marszałkowska 85 lok 34, Warszawa
tel. (0-22) 622-52-52; (0-22) 474-09-89

Ośrodek Pomocy Rodzinie Stowarzyszenie OPTA

poradnictwo psychologiczne, prawne dotyczące nadużyć seksualnych, pomoc ofiarom przemocy w rodzinie, terapia dla dzieci wykorzystywanych seksualnie
ul. Dobra 53 m. 79/81, 00-312 Warszawa
tel. (0-22) 826-47-57
e-mail: opta@free.ngo.pl

Stowarzyszenie „ASLAN”

pomoc dla dzieci i młodzieży od 7 do 24 lat: indywidualna i grupowa terapia dla młodzieży; konsultacje dla rodziców, grupy socjoterapeutyczne, konsultacje prawne i psychiatryczne; pomoc w nauce – korepetycje, hostel dla młodzieży

w trudnej sytuacji życiowej
 ul. Nowolipie 17, 00-150 Warszawa
 tel. (0-22) 636 49 12
 e-mail: stowarzyszenie.aslan@wp.pl



Inne miejsca w których możesz uzyskać pomoc:

Nazwa ośrodka	Adres ośrodka	Liczba miejsc w hostelu	Formy pomocy
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ ADAMUS (działający w ramach Ośrodka Wspomagania Rodziny)	02-843 Warszawa, ul. 6 Sierpnia 1/5 (022) 644-80-50, (022) 644-84-51	20	Poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne; Interwencja w nagłych zdarzeniach i przeżyciach traumatycznych; Konsultacje psychiatryczne; Schronienie dla osób doznających przemocy w rodzinie (hostel); Terapia indywidualna i grupowa; Grupy wsparcia.
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ (działający w ramach Ośrodka Wsparcia Dziecka i Rodziny KOŁO)	01-439 Warszawa, ul. Dalibora 1, (022) 877-56-43	20	Interwencje kryzysowe; Porady i konsultacje psychologiczne; Krótkoterminowa psychoterapia indywidualna i małżeńska; Warsztaty i treningi psychologiczne (umiejętności, interpersonalne, komunikacja, asertywność); Warsztaty aktywizujące dla osób bezrobotnych; Grupy wsparcia; Porady prawne; Poradnictwo socjalne; Telefon zaufania; Hostel; Świetlica socjoterapeutyczna.
OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej	00-703 Warszawa, ul. Polska 33 A i B, (022) 651 05 71	55	Pomoc psychologiczna, prawna i socjalna; Prowadzenie grup wsparcia; Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze dla dzieci; Zajęcia umiejętności wychowawczych; Schronienie dla osób w sytuacji kryzysowej,

			w szczególności dla ofiar przemocy w rodzinie (hostel).
OŚRODEK „DOM” dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Stowarzyszenia Pomocy Bezdomnym	03-926 Warszawa, ul. Walecznych 59, (022) 616 10 36	24	Poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne; Grupy wsparcia; Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej; Konsultacje lekarza psychiatry, pediatri; Warsztaty umiejętności wychowawczych; Zajęcia socjoterapeutyczne; Schronienie dla osób doznających przemocy w rodzinie (hostel).

Domy dla samotnych matek z dziećmi:

Nazwa placówki	Adres placówki	Liczba miejsc w placówkach	Formy pomocy
CENTRUM SAMOTNYCH MATEK Z DZIEĆMI MARKOT - BAJKA Stowarzyszenia Monar	03-053 Warszawa, ul Skieradowska 2, (022) 814 00 43, (022) 814 53 00	200	Opieka psychologa, pracownika socjalnego, wychowawcy; Pomoc pielęgniarska; Schronienie.
„DOMNAZARET” Zgromadzenia Sióstr Małych Misjonarek Miłosierdzia Orionistek	05-400 Otwock, ul. Słowackiego 17 a, (022) 779 58 30	25	Pomoc pracownika socjalnego; Schronienie.
DOM SAMOTNEJ MATKI Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta - Koło Warszawskie	Laski, 05-080 Izabelin, ul. Brzozowa 37, (022) 752 22 48	Dom: 11-kobiet, 8-dzieci, Hostel: 5-kobiet, 5-dzieci	Pomoc psychologa, pracownika socjalnego, opiekunki; Schronienie.
DOM SAMOTNEJ MATKI Caritas Diecezji Warszawsko- Praskiej	05-220 Zielonka, ul. Kiliańskiego 69, (022) 781 09 79	17	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, socjalna, prawna. Schronienie.
DOM SAMOTNEJ MATKI Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy	03-477 Warszawa, ul. Szymanowskiego 4a, (022) 619 32 65	30	Pomoc pracownika socjalnego, psychologa, radcy prawnego i innych specjalistów; Schronienie.

--	--	--	--